

# **STARKE KINDER. STARKE FAMILIEN.**

Wie können wir uns und unsere Kinder für die Herausforderungen des Lebens stärken?



**Der Eltern-Workshop**

**Am 24. November 2025, um 18.30 Uhr.**

Liebe Eltern,

im Oktober fand der erste Workshop mit dem Thema „Starke Kinder, starke Familien – Resilienz fördern.“ statt.

Ich möchte den zweiten Workshop nutzen, um die Themen aus dem erstern Workshop kurz zu wiederholen, um dann in die Vertiefung zu gehen.

Bei diesem Workshop geht es noch genauer um unser Unterbewusstsein, die Entstehung von Glaubenssätzen und wie wir in unseren Kindern ein dynamisches Selbstbild wecken können.

Diese wertvollen Punkte helfen, um bei den täglichen Herausforderung entspannt und flexibel zu bleiben.

### **Themen des Workshops sind unter anderem:**

- Unser Unterbewusstsein
- Wie entstehen Glaubenssätze?
- Selbstbewusstsein verstehen und gezielt stärken

### **Warum dieser Workshop?**

Familien stehen heute vor großen Herausforderungen. In diesem Workshop erhalten Eltern einfache, aber wirkungsvolle Impulse, um ihre Kinder mit mehr Leichtigkeit zu stärken und in ihrer Selbstbewusstseinsentwicklung gezielt zu unterstützen.

**Der Workshop findet wieder von 18.30 – 20.30 Uhr im Musikraum statt.**

Ich freue mich auf Sie!

Silvia Köpf-Lehky

Anmeldung per Mail:  
[info@silvia-koepf.de](mailto:info@silvia-koepf.de)